

REGOLAMENTO

È dedicato ai Giovani Soci d'ambo i sessi, d'età compresa fra 9 e 17 anni, Giovani e Accompagnatori formano il "GRUPPO AG".

L'attività del Gruppo, rispetta le norme del C.A.I. emanate dalla Commissione Centrale per l'A.G. e dal competente Organo Tecnico Periferico Interregionale L.P.V. cercando di attuarne le finalità e gli scopi istituzionali: frequentare l'ambiente montano correttamente e in perfetta sicurezza.

Il Programma dell'AG. si svolge normalmente nel corso dell'anno: da Gennaio, a Dicembre. Si articola in 11 USCITE (una al mese), ed un "Minitrekking", con permanenza in rifugio per più giorni.

ALCUNE REGOLE INDISPENSABILI PER PARTECIPARE ALL'ATTIVITÀ

1. Essere Soci del C.A.I.

Coloro che non lo fossero, possono iscriversi in Sede mediante la compilazione dell'apposito modulo firmato da chi esercita la patria podestà.

2. Partecipare alle riunioni in Sede che precedono ogni uscita; indispensabili per l'acquisizione delle conoscenze e gli accordi necessari al buon esito delle gite ed agli scopi preposti. A tal fine è consigliata e gradita la presenza dei genitori almeno alla riunione di presentazione.

3. Serietà nell'impegno di partecipazione sia alle riunioni in sede che alle gite. Precisione e puntualità alle partenze nelle località di raduno.

4. Comportamento amichevole, educato e rispettoso sia nei confronti degli accompagnatori, dei compagni, delle altre persone e dell'ambiente.

5. Ottemperare alle disposizioni impartite dalla Direzione del Gruppo, tanto in sede di preparazione delle gite che durante lo svolgimento delle medesime.

6. Versare la quota decisa dalla commissione per le spese organizzative ed assicurative per le gite di un giorno, ed eventuali altre quote per pensionamento in rifugio o altre strutture.

7. Provvedere alle spese di viaggio sui mezzi pubblici e/o privati.

8. Provvedere al pasto individuale (al sacco).

9. Partecipare all'attività con un'attrezzatura individuale adeguata.

NB La Direzione del gruppo si riserva la facoltà di annullare o variare il programma di ogni singola gita al verificarsi di avverse condizioni atmosferiche o altre difficoltà imprevedute che possano ostacolare o comprometterne il normale e sicuro svolgimento dell'attività.



Accompagnatori Alpinismo Giovanile

La commissione:

responsabile del gruppo :

Santeusanio Antonio (ANAG)

tel. 0184574070 - Cell 3472449051

Sapia Flavio (AAG) 3356478923

Bestagno Luciana 0184532552

Riccio Sergio 0184500598

Fossati Paola

Barli Giulia

Collaboratori

Belotti Riccardo (AAG)

Perego Massimo

Berruto Alessandro (AAG)

Prevosto Matteo

Berruto Giorgio

Usanna Mario

Bellini Luca

Idone Gabriele

Giordano Sergio

Randazzo Corrado

Abbreviazioni:

A.N.A.G. Accompagnatore Nazionale Alpinismo Giovanile

A.A.G. Accompagnatore Alpinismo Giovanile

A.S.A.G. Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile

Tutti gli accompagnatori prestano la loro opera gratuitamente

il Club Alpino Italiano di Sanremo

ha sede in Piazza Cassini 13 tel. 0184 505983

Apertura: Martedì e Venerdì dalle 21:30 alle 22:30
e mercoledì dalle 18 alle 19

www.caisanremo.it

Club Alpino Italiano



Sezione di Sanremo



Alpinismo Giovanile Programma 2010

2010



Programma attività giovanile CAI 2010

CAI Sanremo

17 Gennaio

M.te Caggio da Coldirodi
Gli antichi sentieri dei nostri boschi.

07 Febbraio

Cap Camarat da Plage de L'Escalet
Scarponi, scogliere e spiagge

07 Marzo

Monte Vecchio da Limone
Ciaspole, ciaspole, ciaspole.

11 Aprile

Baisse de Saint Veran da S.Claire
Laghi, santi e cavalieri sui passi alpini.

16 Maggio

Lac Negrè da Boreon
Il risveglio dei larici

30 Maggio

I 4000 sul mare
Manifestazione CAI Sanremo

06 Giugno

Balconi del Gelas da Madonna di Finestra
Laghi, pietraie e l'ultima neve

Dal 28 Giugno al 3 Luglio

Settimana Giovanile in rifugio
Una settimana insieme

Dal 11 al 17 Luglio

Settimana Internazionale UIAA
Le antiche vie del sale.

24,25 e 26 Luglio

Gita su Ghiacciaio
Corda picozza e ramponi

12 Settembre

M.te Clapier da Belvedere
Il parco del Mercantour

03 Ottobre

Polenta e salsiccia
Manifestazione CAI Sanremo

10 Ottobre

Gita speleo
Le montagne da sotto

24 Ottobre

Castagnata all' Oasi
Manifestazione CAI Sanremo

20 e 21 Novembre

Una notte in rifugio
Salita al rifugio con la frontale

18 Dicembre

Festa dell'Alpinismo Giovanile
Foto, filmati, auguri e...

Ma cosa devo portarmi???

Gita estiva di un giorno

Vestirsi con: Scarponi da trekking, calze di spugna o apposite, pantaloni lunghi, maglietta, felpa, cappello.

Portare nello zaino: maglione o pile, maglietta di ricambio, giacca a vento, mantella impermeabile, crema solare, burro cacao, occhiali da sole, fazzoletto, carta igienica, cerotti normali e da vesciche (compeed), borraccia o bottiglia di plastica da 1 lt., colazione al sacco.

Tutto il vestiario contenuto nello zaino deve essere protetto da eventuale pioggia all'interno di una borsa di plastica.

Gita invernale o su ghiacciaio

Vestirsi con: Scarponi da trekking pesanti, calze da trekking, pantaloni pesanti, maglietta, felpa, giacca, cappello, guanti.

Portare nello zaino: vedi gita estiva ed inoltre cappello di lana, ghette, un paio di calze di ricambio.

Solo per gite su ghiacciaio: imbragatura, pila frontale, 2 moschettoni a ghiera, 2 cordini da roccia da mm 6 lunghi 140 cm, ramponi adatti agli scarponi in dotazione, picozza leggera.

Pernottamento in rifugio

Sacco letto e federa, necessario da bagno, asciugamani, cambi sufficienti per le gite. Eventuali medicine personali (informare sempre gli accompagnatori).